

ずっとにほんではたらく / zuttonihon.jp

特定技能2号 介護 / 介護福祉士 評価試験 対策問題集 & 解説

日本語（にほんご） + Tiếng Việt ・ 全20問 ・ 解説つき

★ 無料（むりょう）・印刷／配布OK ★

この教材について

この問題集は zuttonihon.jp が独自に作成したオリジナル問題です。公式の試験問題・過去問ではありません。学習・印刷・配布に自由にお使いいただけます（無料）。試験の最新情報は各実施団体の公式サイトをご確認ください。

企業のご担当者・登録支援機関・日本語を教える方へ：そのまま印刷して、外国人スタッフや生徒さんへの配布資料としてお使いいただけます。ベトナム語・インドネシア語・ミャンマー語の全問題はサイトでも学べます。

▶ もっと学ぶ： zuttonihon.jp

問題 & 解説（全20問）

問 1

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

利用者一人ひとりの「その人らしい生活」を支える、介護の基本的な考え方は？

 *Quan điểm cơ bản của chăm sóc, hỗ trợ “cuộc sống đúng với từng người” là gì?*

 *Pemikiran dasar perawatan yang mendukung “hidup sesuai jati diri” tiap orang adalah?*

- ☒ A 尊厳の保持と自立（じりつ）支援
- ☐ B 介護者の都合を優先
- ☐ C すべて代わりにやる
- ☐ D 放っておく

正解 A  タガログ語：Mga Sagot at Paliwanag

問 2

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

生活の質（生きがいや満足度）を表す言葉は？

 *Thuật ngữ chỉ chất lượng cuộc sống (sự hài lòng, ý nghĩa sống) là gì?*

 *Istilah yang menunjukkan kualitas hidup (kepuasan, makna hidup) adalah?*

- ☒ A QOL（クオリティ・オブ・ライフ）
- ☐ B BMI
- ☐ C GDP
- ☐ D IT

正解 A QOL（Quality of Life：生活の質）は、その人がどれだけ自分らしく、満足して生きられているかを表します。介護はQOLの向上を目指します。

問 3

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

心身機能・活動・参加と環境から生活を捉える、国際的な考え方は？

 *Quan điểm quốc tế nhìn cuộc sống từ chức năng cơ thể-hoạt động-tham gia-môi trường là gì?*

 *Konsep internasional yang melihat hidup dari fungsi tubuh-aktivitas-partisipasi-lingkungan adalah?*

- ☒ A ICF（国際生活機能分類）
- ☐ B GDP
- ☐ C BMI
- ☐ D HACCP

正解 A ICF（国際生活機能分類）は、人の生活を「心身機能・身体構造」「活動」「参加」と「環境因子・個人因子」から総合的に捉える考え方です。

問 4

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

高齢者や障害者の権利・利益を守ることを何といいますか？

 *Việc bảo vệ quyền lợi của người cao tuổi/khuyết tật gọi là gì?*

 *Melindungi hak dan kepentingan lansia/disabilitas disebut?*

- ☒ A 権利擁護（アドボカシー）
- ☐ B 虐待
- ☐ C 拘束
- ☐ D 放置

正解 A 権利擁護（アドボカシー）は、自分で権利を主張しにくい高齢者・障害者の権利や利益を守る取り組みです。成年後見制度などがあります。

問 5

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

高齢者への虐待（ぎゃくたい）を発見したときの対応は？

 *Cách xử lý khi phát hiện ngược đãi người cao tuổi là gì?*

 *Tindakan saat menemukan penganiayaan lansia adalah?*

- ☒ A 速やかに市町村など（窓口）へ通報する
- ☐ B 見て見ぬふりをする
- ☐ C 本人だけで解決させる
- ☐ D 隠す

正解 A 高齢者虐待を発見した人には通報の義務があります。速やかに市町村や地域包括支援センターへ通報し、本人の安全を守ります。

問 6

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

相手をありのまま受け入れる、対人援助の基本的な態度は？

 *Thái độ cơ bản đón nhận người khác như họ vốn có là gì?*

 *Sikap dasar menerima orang lain apa adanya adalah?*

- ☒ A 受容（じゅよう）
- ☐ B 否定
- ☐ C 命令
- ☐ D 無視

正解 A  タガログ語：Mga Sagot at Paliwanag

問 7

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

相手の話に、関心をもって耳を傾けることを何といいますか？

🇻🇳 Việc lắng nghe câu chuyện của người khác với sự quan tâm gọi là gì?

🇮🇩 Mendengarkan cerita orang lain dengan perhatian disebut?

- ☒ A 傾聴（けいちょう）
- ☐ B 命令
- ☐ C 説教
- ☐ D 無視

正解 A 傾聴は、相手の話に関心をもってじっくり耳を傾けることです。うなずき・相づち・アイコンタクトなどで、安心して話せる関係をつくれます。

問 8

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

認知症の「中核（ちゅうかく）症状」にあたるのはどれですか？

🇻🇳 Triệu chứng nào thuộc “triệu chứng cốt lõi” của sa sút trí tuệ?

🇮🇩 Gejala mana yang termasuk “gejala inti” demensia?

- ☒ A 記憶障害・見当識障害・判断力の低下
- ☐ B 風邪
- ☐ C 骨折
- ☐ D 視力低下だけ

正解 A 認知症の中核症状は、脳の障害による記憶障害・見当識障害（時間・場所が分らない）・理解や判断力の低下などです。

問 9

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

認知症の行動・心理症状（BPSD：徘徊・興奮など）への対応で大切なのは？

🇻🇳 Điều quan trọng khi ứng phó với BPSD (đi lang thang, kích động) của sa sút trí tuệ là gì?

🇮🇩 Hal penting menangani BPSD (mengembara, agitasi) pada demensia adalah?

- ☒ A 原因や本人の気持ちを考え、不安を和らげる（否定しない）
- ☐ B 強く叱る
- ☐ C 身体を拘束する
- ☐ D 無視する

正解 A BPSD（周辺症状）には必ず理由があります。原因（不安・痛み・環境など）を考え、本人の気持ちを受け止めて不安を和らげる対応が大切です。否定や拘束は逆効果です。

問 10

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

認知症の人への声かけ（こえかけ）として適切なものは？

🇻🇳 Cách nói chuyện phù hợp với người sa sút trí tuệ là gì?

🇮🇩 Cara berbicara yang tepat kepada penyandang demensia adalah?

- ☒ A ゆっくり・短く・笑顔で、否定せずに伝える
- ☐ B 早口でたくさん話す
- ☐ C 後ろから急に話しかける
- ☐ D 間違いを強く正す

正解 A 認知症の人には、正面からゆっくり・短い言葉で・笑顔で話しかけ、間違いを強く否定しないことが大切です。安心感を与える対応を心がけます。

問 11

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

介護者の腰痛を防ぎ、少ない力で安全に介助する技術は？

🇻🇳 Kỹ thuật hỗ trợ an toàn với ít sức, tránh đau lưng cho người chăm sóc là gì?

🇮🇩 Teknik membantu dengan sedikit tenaga dan mencegah sakit pinggang perawat adalah?

- ☒ A ボディメカニクス
- ☐ B 早く動くこと
- ☐ C 力任せ
- ☐ D 片手で持ち上げる

正解 A 🇵🇭 タガログ語：Mga Sagot at Paliwanag

問 12

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

食事介助で「誤嚥（ごえん）」を防ぐために大切な姿勢は？

🇻🇳 Tư thế quan trọng để phòng “sặc/hít sặc” khi hỗ trợ ăn là gì?

🇮🇩 Postur penting untuk mencegah “tersedak/aspirasi” saat bantu makan adalah?

- ☒ A 上体を起こした座位で、あごを少し引く
- ☐ B 寝たまま食べさせる
- ☐ C 上を向かせる
- ☐ D 急いで食べさせる

正解 A 誤嚥（食べ物が気管に入る）を防ぐため、上体を起こした座位で、あごを少し引いた姿勢にし、一口ずつゆっくり、飲み込みを確認しながら介助します。

問 13

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

入浴介助で特に注意する事故・リスクは？

🇻🇳 *Rủi ro/tai nạn cần đặc biệt chú ý khi hỗ trợ tắm là gì?*

🇮🇩 *Risiko/kecelakaan yang sangat diperhatikan saat bantu mandi adalah?*

- ☒ A 転倒・やけど・ヒートショック（急な温度差）
- ☐ B 日焼け
- ☐ C 虫さされ
- ☐ D 騒音

正解 A 入浴は、濡れた床での転倒、熱い湯でのやけど、脱衣所と浴室の温度差による血圧変動（ヒートショック）に注意します。体調確認と湯温管理が大切です。

問 14

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

排泄（はいせつ）介助で大切なことは？

🇻🇳 *Điều quan trọng khi hỗ trợ bài tiết là gì?*

🇮🇩 *Hal penting saat membantu eliminasi (BAB/BAK) adalah?*

- ☒ A 自立を支援し、プライバシーと清潔を守る
- ☐ B 急がせる
- ☐ C プライバシーを無視
- ☐ D 清潔を気にしない

正解 A 排泄介助は、できることは自分で行ってもらい（自立支援）、プライバシーへの配慮と清潔保持を大切にします。利用者の尊厳を守る重要な場面です。

問 15

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

寝たきりの人の床ずれ（褥瘡：じょくそう）を予防するには？

🇻🇳 *Cách phòng loét từ đè (loét do nằm) cho người nằm liệt là gì?*

🇮🇩 *Cara mencegah luka tekan (dekubitus) pada pasien terbaring adalah?*

- ☒ A 定期的な体位変換で同じ部位への圧迫を避ける
- ☐ B ずっと同じ姿勢にする
- ☐ C 動かさない
- ☐ D 放置する

正解 A 床ずれ（褥瘡）は、同じ部位が長く圧迫されて起きます。定期的な体位変換（向きを変える）や除圧、皮膚の清潔・乾燥で予防します。

問 16

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

介護福祉士が、研修を受けて一定の条件で行える「医療的ケア」は？

🇻🇳 "Chăm sóc y tế" mà nhân viên chăm sóc được làm sau khi tập huấn là gì?

🇮🇩 "Perawatan medis" yang boleh dilakukan caregiver setelah pelatihan adalah?

- ☒ A 喀痰吸引（かくたんきゅういん）・経管栄養（けいかんえいよう）
- ☐ B 手術
- ☐ C 注射での投薬
- ☐ D 診断

正解 A 🇵🇭 タガログ語：Mga Sagot at Paliwanag

問 17

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

感染予防の基本「標準予防策（スタンダードプリコーション）」は？

🇻🇳 "Phòng ngừa chuẩn (standard precaution)" cơ bản là gì?

🇮🇩 "Kewaspadaan standar" dasar pencegahan infeksi adalah?

- ☒ A 手洗い・手指消毒・手袋など、すべての人に共通して行う対策
- ☐ B 感染者だけに行う
- ☐ C 何もしない
- ☐ D 薬を飲ませる

正解 A 標準予防策は、感染の有無に関わらずすべての人に行う基本の対策です。手洗い・手指消毒、手袋・マスクの着用、血液や排泄物の適切な取扱いなどです。

問 18

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

利用者の意識や呼吸に異常（急変：きゅうへん）が起きたときは？

🇻🇳 Khi người dùng có bất thường ý thức/hô hấp (chuyển biến xấu) thì làm gì?

🇮🇩 Saat pengguna mengalami gangguan kesadaran/napas (perburukan) lakukan apa?

- ☒ A すぐに応援を呼び、看護師・救急に連絡し、記録する
- ☐ B 様子を見るだけ
- ☐ C 一人に対応し続ける
- ☐ D 放置する

正解 A 急変時は、ためらわず応援を呼び、看護師や救急（119番）に連絡します。状況を観察・記録し、できる範囲で対応します。日頃の手順確認が大切です。

問 19

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

薬の「誤薬（ごやく：薬の間違い）」を防ぐには？

🇻🇳 *Cách phòng “nhầm thuốc” là gì?*

🇮🇩 *Cara mencegah “salah obat” adalah?*

- ☒ A 本人・薬・時間・量・方法を確認する（ダブルチェック）
- ☐ B 急いで渡す
- ☐ C 確認しない
- ☐ D 他の人の薬を渡す

正解 A 誤薬を防ぐには、「正しい本人・正しい薬・正しい時間・正しい量・正しい方法」を確認します。複数人での確認（ダブルチェック）が有効です。

問 20

介護 / 介護福祉士 特定技能2号

食事中にむせて、のどに詰まった（窒息：ちっそく）ときは？

🇻🇳 *Khi bị sặc và nghẹn (ngạt thở) lúc ăn thì làm gì?*

🇮🇩 *Saat tersedak dan tercekik (asfiksia) ketika makan lakukan apa?*

- ☒ A 直ちに対応し（背部叩打法など）、応援を呼ぶ
- ☐ B 水を飲ませて待つ
- ☐ C 様子を見る
- ☐ D 寝かせる

正解 A 窒息は命にかかります。直ちに背部叩打法（背中をたたく）などで異物を出し、すぐに応援を呼んで救急対応します。日頃から手順を確認しておきます。